

7-8 OCT 2017
GUICHEN

**ILLE
& BIO**

**À LA CROISÉE
DES CHEMINS**



**association
culture bio**

www.culturebio.org

Rejoignez-nous



Retrouvez toute la programmation
sur www.illeetbio.org

200 EXPOSANTS

Producteurs, transformateurs, artisans, commerçants, artistes, praticiens/thérapeutes, associations

50 PROPOSITIONS

Discussions, échanges, témoignages, conférences, projections, jeux, ateliers (habitat, jardin, création, cuisine...)

7 ESPACES EXTÉRIEURS

Habitat/énergie, agriculture/alimentation, jardin/biodiversité, santé/bien-être, amphitherre, bar à parlotte, place des ateliers

1 ESPACE INTÉRIEUR

Livres, médias, conférences

INFOS PRATIQUES

De 10h à 19h > Samedi 7 et dimanche 8 octobre 2017

Lieu Guichen (35), à et autour de l'espace Galatée

Entrée unique rue du Commandant Charcot

Tarifs plein 6€ / réduit 4€ ou galleco

Restauration bio et buvettes bio

Toilettes sèches au quatre coins du salon

Covoiturage détail sur illeetbio.org rubrique infos pratiques

Réservation en ligne conférences de l'espace galatée et du chapiteau

association
culture bio

www.culturebio.org

Association Culture bio
Maison des Associations
43 rue de Fagues - 35580 Guichen
02 99 52 02 90
contact@culturebio.org

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS ET FINANCIERS



PARTENAIRES ASSOCIATIFS ET ENTREPRISES



PARTENAIRES MÉDIAS



Sans transition !



kaizen



ÉDITO

A LA CROISÉE DES CHEMINS

Nous sommes heureux de vous accueillir à la 26^e édition d'Ille&Bio.

Nature et Progrès Bretagne nous fait l'honneur d'y fêter ses 30 ans, en présentant différentes animations.

Parce que l'avenir de l'humanité dépend des choix individuels et collectifs, Ille&Bio propose un lieu de découverte, d'exploration et d'échanges où chacun forge ou conforte ses convictions.

Salon des solidarités, Ille&Bio porte une attention particulière aux questions d'agriculture et d'alimentation biologiques, de santé, pour favoriser les transitions écologique et sociale.

Les parcours « découverte » et « thématique » vous conduiront cette année à la rencontre de 200 exposants et professionnels au sein de 7 espaces en plein air, du chapiteau et de l'espace Galatée.

La croisée des chemins c'est aussi pour Culture bio une équipe renouvelée qui poursuit l'aventure. Accompagné par de très nombreux bénévoles, Ille&Bio s'ouvre dans la continuité des précédentes éditions.

Et vous ? Quel chemin, choisirez-vous à Ille&Bio ?

Le conseil d'administration de Culture bio

Pour construire votre itinéraire, découvrez la programmation sur ce dépliant. Retrouvez le programme détaillée et la liste des exposants présents sur notre site web - www.illeetbio.org

SOIRÉE D'OUVERTURE

Projection du film « L'éveil de la permaculture »

Judi 5 octobre – 20h30

Cinéma Le Bretagne - Guichen

Tarif 5€

**Projection suivie d'un échange avec les
organiseurs d'Ille&Bio**



INAUGURATION

Samedi - 11h>12h

Culture Bio, Nature&Progrès et les partenaires d'Ille&Bio

Animation Radio laser

AGRICULTURE & ALIMENTATION

ESPACE GALATÉE

**Découvrir Nature & Progrès :
La bio associative et solidaire**

Samedi - 14h30>16h - salle de spectacle
Anne-Sophie Bouveret, Charlotte Clergeau et Yves Luchetti, Groupe Bretagne - Nature&progrès

**L'alimentation locale, c'est l'affaire de
tous : vers une alliance alimentaire
territoriale et biologique ?**

Samedi - 16h30>18h - salle de spectacle
*Jean-Christophe Binard, Amap d'Armorique / Olivier Clisson, FR CIVAM / Catherine Darrot, Agrocampus Ouest / Florian Marteau, Nature&Progrès / Nadège Noisette, Ville de Rennes / Anné Randall, AgroBio35
Animation Dohina Khan*

**Faire soi-même son placard bio :
les produits incontournables et leurs
intérêts diététiques**

Samedi - 16h>17h30 - salle 1
Anne-Sophie HUCHET diététicienne, Scarabée

**Qualités des eaux de boisson : normes,
filtrations et dynamisations**

Dimanche - 14h>15h30 - salle 1
Yann Oliveaüé

**Régénération et interrelations étroites
entre sol et semences**

Dimanche - 11h>12h30 - salle 1
Véronique Chable, INRA / Mikael Hardy, PermaGRennes / Jean Martial Morel, Kaol Kozh / Nicolas Supiot, L'école du vivant

ESPACE FERME

**Mini ferme : vaches, cochons, lapins,
chèvres et volailles**

Samedi et dimanche - en continu
Agriculteurs voisins et Fédération des races locales

Balade en poney
Dimanche - en continu

AMPHITERRE

**Les haies bocagères : pourquoi les
restaurer, quelle est leur histoire ?**

Samedi - 14h>15h30
*Conférence suivie d'une visite
Clément Bébin, programme Breizh Bocage, Vallons de Haute Bretagne Communauté*

**Témoignage d'éleveurs laitiers :
changer sa façon de produire**

Samedi - 15h>16h
Adage 35

BAR A PARLOTTE

**Café Installation : s'installer
progressivement sur une micro-ferme
en permaculture**

Samedi - 17h30>18h30
Accueil Paysan 35 / FDCIVAM 35, Associations développement agricole et rural

**Un supermarché coopératif et
participatif : c'est quoi ?**

Dimanche - 12h>13h
Breizhicoop

**Café citoyen : comment soutenir
l'installation agricole ?**

Dimanche - 14h>15h
Terre de liens Bretagne

**Témoignage de producteurs :
agriculture paysanne**

Dimanche - 11h>12h
Florian Marteau et Jonathan Chabert, Groupe Bretagne - Nature&progrès

Animations

Samedi et dimanche
Space Agriculture & alimentation
**Retrouvez tous les détails de la
programmation sur www.illeetbio.org**



HABITAT & ÉNERGIE

Réduire sa consommation énergétique, construire avec des matériaux sains, mesurer l'énergie grise du bâti, réfléchir à la bonne gestion de l'eau, se sentir bien chez soi... autant de sujets sur lesquels échanger et agir.

Multipliez animations vous attendent, votre énergie risque d'être mise à contribution.

ESPACE ANIMATIONS HABITAT

Ateliers

• Enduits terre

Samedi et dimanche – 11h30 – 14h30 – 17h

Venez mettre les mains à la pâte pour découvrir les techniques d'enduits

• Briques de terre comprimées BTC et adobe

Samedi et dimanche – 13h30 – 15h – 18h

• Toitures vivantes

Samedi et dimanche – 17h30

Toiture en chaume, toiture végétalisée et bardaux de bois

• Construction en bottes de paille

Samedi et dimanche – 10h - 12h

Association Empreinte

Atelier "Construction de maquettes de maison en terre"

Samedi et dimanche – 11h>12h - 14h>15h - 16h-17h

Association Tiez breiz

Expositions

Terre crue, construction en paille, toilettes sèches et phytoépuration, maquettes de toitures vivantes, échantillons de matériaux

Association Empreinte

BAR A PARLOTTE

Habitat groupé en Ile&Vilaine

Samedi - 11h>12h

Parasol

Rénover et rendre un appartement accessible

Samedi - 14h>15h

Association Empreinte, Sylvain Boubouneil

Auto-construire un logement étudiant

Dimanche – 17h>18h

Hélicity

ESPACE GALATÉE

Témoignages

Construire et réhabiliter son habitat

Dimanche – 16h>17h30 – Salle 1

Retour d'expériences d'autoconstructeurs

Association Empreinte

En Asie, le bambou n'est pas que pour les pandas !

Samedi – 16h>17h30 - Salle 2

justine Duval, architecte 10i2la

Ondes électromagnétiques dans l'habitat : effets sur notre corps et principe de précaution dans son lieu de vie

Dimanche - 14h>15h30 - Salle 2

+ Dimanche - 11h>12h - Pôle Asso actif

Alain Richard, electromagnetique.com

AUTRES LIEUX

Comment intervenir sur une maison ancienne

Dimanche – 16h>17h30 - Amphiterre

Association Tiez breiz

EPR de Flamanville : un prochain FukushimaManche ?

Samedi - 15h30>16h30 - Pôle Asso Actif

Sortir du nucléaire

Les pollutions de champs électromagnétiques

- Basse Fréquence dans l'habitat

Samedi et dimanche – 10h – 14h

- Haute Fréquence qui nous entourent

Samedi et dimanche – 11h – 16h

Pôle asso actif - stand electromagnetique.com



JARDIN & BIODIVERSITÉ



Toute l'année, des bénévoles entretiennent et cultivent ce jardin collectif dans une démarche de partage des connaissances, de respect de l'environnement.

Venez le découvrir à travers une balade ou un des ateliers ou une discussion avec les jardiniers. Ce jardin est ouvert à tous, et toute personne souhaitant venir jardiner, aider à son entretien et son aménagement est la bienvenue. Présence régulière des bénévoles le jeudi après-midi à 16h.

JARDIN

Ateliers jardin bio

Bénévoles du jardin bio collectif de Culture bio

• Préparation du sol au fil des saisons en pratique

Samedi - 11h>12h

• Bouturage

Dimanche - 10h30>11h30

• Jardiner en jardinières

Dimanche - 11h30>12h30

Partage d'expériences autour des grainothèques

Samedi - 15h>16h

Bénévoles du jardin bio collectif de Culture bio / Médiathèque de Guignen / Collectif jardin, Chorus

JARDIN

Discussion avec les jardiniers

Dimanche - 15h>17h

Bénévoles du jardin bio collectif de Culture bio

Comment favoriser la biodiversité chez soi : balcon / jardin ?

Dimanche - 16h30>18h

Ligue pour la protection des oiseaux LPO

ESPACE GALATÉE

Le travail du sol : peut-on vraiment s'en passer ?

Dimanche - 14h30>16h – Salle de spectacle

Denis Pépin, formateur, journaliste et auteur

ATELIERS

ESPACE ACTIONS « 0 déchet ou presque ! »

Bidouille, bricolage, création : avec les Repair café de Guichen et de Bruz, Breizhicoop, Mes Poubelles Au Régime, SMICTOM du Pays de Vilaine

• Atelier couture : petit sac, pochette, trousse à partir de tissus récupérés

Samedi - 10h30>12h30 / dimanche - 14h>16h

• Atelier fabrication de produits cosmétiques

Samedi - 14h>15h30 / dimanche - 11h>12h30

• Échange d'expériences

Partager vos expériences, astuces et conseils pratiques

Samedi - 14h>15h30

• Atelier réparation : objets, vêtements, petits appareils électriques

Apportez un appareil en panne et apprenez à le réparer avec les bénévoles du Repair café de Guichen et de Bruz

Samedi et dimanche - 10h30>12h30



SANTÉ & BIEN-ÊTRE

ESPACE GALATÉE

Place des produits naturels dans la santé de demain

Samedi - 14h>15h30 – salle 1

Jean-François Le Gall, pharmacien

Prévention des maladies dégénératives

Dimanche - 11h>12h30 – salle de spectacle

Dr Francis Mazel, homéopathe et micronutrition

Renforcer les barrières immunitaires

Dimanche - 16h30>18h – salle de spectacle

Georges Scudeller, naturopathe MTE

CERCLE DE PAILLE

Ateliers initiation au Qi Gong

• **Mouvements pour une bonne digestion**

Samedi - 13h30>14h30

• **L'énergie de fin de journée**

Dimanche - 16h30>17h30

Karine Unger, professeur de qi gong et sophrologue

Sinovi®

Samedi - 16h30>17h30

Marie-Noëlle Vansteene, enseignante en Périnée et Mouvement® et en Abdos sans Risque®

Oxygénation par la marche afghane

Samedi - 15h>16h

Dimanche - 13h30>14h30

Marie-Pascale Cretin-Lutz, naturopathe vitaliste

ESPACE ENFANTS

Séances découvertes de yoga

• **Yoga prénatal**

Samedi - 14h>15h

• **Yoga enfant 5-10 ans *sans les parents**

Samedi - 15h>16h

Fanny Froc, praticienne de Yoga, Awaina

Séances découvertes de touché / massage contenant du bébé

Samedi - 16h30>17h30 / Dimanche - 11h>12h

Anne-Marie Trémoureux, infirmière-puéricultrice, Bien'Être parent/enfant

Atelier relaxation duo parent-enfant

Dimanche - 14h>17h

Virginie Barrais, thérapeute en bien-être, Mon Moment Magique

CHAPITEAU

Communication Non Violente : rester soi-même avec les autres

Samedi - 10h30>11h30

Marielle Mahé, Thérapeute psycho-corporelle

La confiance en soi

Samedi - 12h>13h

Isabelle Ganon

Atelier Périnée et Mouvement

Samedi - 13h30>14h30

Marie-Noëlle Vansteene, enseignante en Périnée et Mouvement® et en Abdos sans Risque®

Hypnose Ericksonienne et thérapeutique « accessible à tous »

Samedi - 15h00>16h00

Nathalie Roy, maître praticienne en hypnose ericksonienne, psycho praticienne PNL et DNR

Zoom sur les régimes alimentaires en vogue : végétalien, végétarien, flexitarien, paléolithique, crudivore...

Samedi - 16h30>17h30

Céline Allain, praticien naturopathe vitaliste

Quelle vigilance sur les apports protéiques dans les régimes

Samedi - 18h>19h

Docteur Jean-François Le Dù, médecin naturothérapeute, sophrologue et micronutritionniste

Vie – Soleil – Vitamine D

Dimanche - 10h30>11h30

Marie-Pascale Cretin Lutz, naturopathe vitaliste, relaxologue

Energies internes et vibrations de l'environnement

Dimanche - 12h>13h

Karine Unger, Pasithéa

L'intentionnalité du cœur

Dimanche - 13h30>14h30

Sébastien Dériano, graine de vie

Contraception éco-physiologique, méconnaissance de sa fertilité

Dimanche - 15h>16h

Milène Clichy, Compoz'Nature

La numérologie : une aide concrète pour être bien professionnellement

Dimanche - 16h30>17h30

Marie Wecxsteen, consultante professionnelle et personnelle

VIE QUOTIDIENNE TRANSFORMATION SOCIALE

ESPACE GALATÉE

Comprendre et choisir son savon

Dimanche - 11h>12h30 - Salle de spectacle

Tamara Glas, savonnerie des 5 Sens / Laurence

Hamon, savonnerie Aubergine

Quels impacts les compteurs et les objets communicants ont sur notre vie, notre santé

Samedi - 11h>12h30 - Salle 1

AALGA Bretagne, Association Anti Linky Gazpar et

Aquarius de Bretagne

Atelier : je passe sous linux

Samedi - 11h>13h - Salle 2

Michel Abadie

Le monde du livre

Samedi - 14h>15h30 - Salle 2

Michel Abadie

Des tissus polluants aux vêtements responsables

Dimanche - 11h>12h30 - Salle 2

Bruno Lesteven, Aux fils de l'Arz

Citoyens financeurs pour une offre alternative sur l'alimentaire

Dimanche - 16h>17h30 - Salle 2

Cigales Le Pays Pourpré et Cigales Zen, un porteur de projet

BAR À PARLOTTE

Migrations : déconstruire nos représentations

Samedi - 14h30>17h

Jeu de l'oie + Atelier langues

Cridev / D'Ici ou d'ailleurs

AUTRES LIEUX

Mandala : mot magique ?

Concept à la mode ?

Samedi - 11h>12h

Dimanche - 14h>15h - Amphitèrre

Elisabeth Hervé, Œillet d'argile

Transition Sociétale à Impact Positif : devenons les acteurs du monde dont nous rêvons

Samedi - 14h>15h - Pôle Asso Actif

Anne Monmousseau et Pierre Tarayre, Terre & Mer

Grand jeu coopératif

Dimanche - 14h30>15h30 - Espace Scarabée

Valérie Lochu, coordinatrice du salon ESS par Scarabée Biocoop

Porteur de paroles

Samedi - 14h>17h - Espace Scarabée

Agitateurs de conscience du centre de Ressources de Scarabée Biocoop

Scarabée, entreprise libérée avec l'holocratie

Samedi - 14h>15h - Plateau Radio

Hugo Mouraret, coordinateur de l'holocratie, Scarabée Biocoop

ATELIERS

ESPACE SCARABÉE

Cuisine, dégustation : tout un programme avec Scarabée Biocoop

• **Atelier Cuisine : je fabrique mes barres de céréales**

Samedi - 11h30>12h30 / dimanche - 11h30>12h30

Anne-Sophie HUCHET diététicienne, Scarabée

• **Présentation et dégustation du traiteur Pique-Prune**

Samedi - 13h>14h / dimanche - 13h>14h

• **Atelier : faire soi-même ses graines germées**

Samedi - 14h30>15h30

• **Vélo-smoothie : fabriquer vous-même un smoothie à la force de vos mollets !**

Samedi / dimanche - 14h>17h

PROGRAMME SAMEDI

		10h 30	11h 30	12h 30	13h 30	14h 30	15h 30	16h 30	17h 30	18h 30	19h
Espace Galatée	Salle spectacle		Savon				Projection		Alimentation		
	Salle 1		Linky			Produits naturels			Bases du placard bio		
	Salle 2		Linux			Le libre			Construction bambou		
Amphithéâtre			Mandala			Breizh bocage	Témoignages d'élèves				
Bar à parole			Habitat groupé			Rénovation		Préjugés		Café installation	
Pôle Asso Actif						Atelier		Rencontre		Témoignage	
Espace Habitat Tente animations		Bottes de paille		Enduits terre		BTC et adobe		BTC et adobe		Enduits terre	BTC
			Maquettes maisons	Bottes de paille		Maquettes maisons		Maquettes maisons		Maquettes maisons	Toitures vivantes
Chapiteau	Cercle	CNV		Confiance en soi		Périnée et mouvement®		Hypnose ericksonienne		Régimes alimentaires	Protéines
						Qi gong		Oxygénation		Sinovi®	
Espace enfants						Yoga			Massage bébé		
Jardin			Atelier sol					Grainothèque			
Espace Scarabée				Cuisine enfants		Dégustation traiteur Bio		Graines germées		Vélo smoothie	
Espace O déchet ou presque			Ateliers réparation					Cosmétiques			
			Couture					Partage d'expériences			
Espace Restauration - Plateau radio			Inauguration								
				Repas				Holacracy		Interviews	