



Association des Jardins Familiaux de la Ville de Rennes

Lettre d'info n°1 - Janvier-février 2024

L'Association des jardins familiaux vous souhaite une **très bonne année 2024** !

Pour fêter cette nouvelle année qui démarre, l'association est fière de vous présenter sa toute première lettre d'informations. Celle-ci vous sera adressée tous les deux mois, et présentera les actualités de l'association, les événements, les informations importantes pour les jardiniers, mais également des recettes, conseils de jardinage ou encore des sorties jardinage ou environnement à Rennes. Elle évoluera en fonction des idées que nous aurons pour la perfectionner !



Les actus de l'association

L'association réalise des **achats groupés de produits** de jardinage à destination de ses adhérents : de la paille, du compost algo-forestier, du fumier en granulés, du film pour serre, du filet anti-insecte, des grelinettes, etc. Si vous êtes intéressé·es pour en acheter, contactez votre comité de secteur pour connaître les prix et les modalités d'achat.



Inscription sur le site internet de l'association : vous ne l'avez pas encore fait ? Munissez-vous de votre numéro d'adhérent et de votre numéro de jardin, et faites la demande [en suivant ce lien](#). Vous pourrez avoir accès à des infos sur votre secteur, aux photos des différents secteurs, à des lectures conseillées, des documents associatifs divers, etc.



En ce moment, l'association des **Rennes du Compost** propose aux adhérents des jardins familiaux du compost mûr à prix libre, à aller chercher sur leur parcelle située à côté des jardins familiaux de Sainte-Foix. Vous pouvez les contacter au 07.73.09.01.60, profitez-en pendant qu'il en reste encore !



Hiver oblige, les mois de janvier et février sont assez calmes concernant les événements dans les jardins, mais vous pourrez quand même profiter :

- Des assemblées de secteur de la **Poterie** (vendredi 12/01), la **Prévalaye** (vendredi 19/01), de **Sainte-Foix** (samedi 20/01), de **Cleunay** (samedi 20/01) et de la **Tauvrais** (vendredi 02/02).
- De l'installation d'une **serre collective** dans le secteur de **Villejean-Le Breil**, pour permettre aux jardiniers du secteur de réaliser leurs semis, et d'échanger graines et plantes tout au long de l'année. La serre sera installée en ce début d'année afin d'être opérationnelle dès le mois de février pour les premiers semis.
- D'une session de **troc de graines**, organisée par le secteur de **Sainte-Foix** le samedi 24 février, de 14h à 16h.
- Du passage d'une **doctorante** au sein de certains secteurs pour rencontrer des jardiniers des jardins familiaux, dans le cadre d'une thèse à l'École des hautes études en santé publique (EHESP). Merci de lui réserver un bel accueil si vous êtes amenés à la croiser.

Retour sur les derniers événements de l'association

Plusieurs animations ont eu lieu dans les secteurs en fin d'année 2023 :

- Un **atelier sur la gestion des déchets** organisé par l'association **Vert le Jardin**, à Sainte-Foix en octobre ; et une **session de broyage** organisée par le comité de secteur à la Bintinais en octobre également



- Des sessions de **plantations de séquences florales et fruitières** par l'association **Prisme** dans le secteur de Sainte-Foix en novembre



L'idée recette

Pour ce début d'année, Annick vous propose sa délicieuse recette du **velouté butternut-carotte-curry**.



Retrouvez la recette [en cliquant ici](#)

Les conseils jardinage



Pour les mois de janvier et février, continuez le travail d'enrichissement du sol en y apportant du compost ou de l'engrais naturel, et pensez à pailler le sol autour de vos légumes toujours en place pour combattre le gel. Ce sont également les bons mois pour tailler vos fruitiers, aérer vos serres et voiles lors des journées ensoleillées, mettre à germer vos pommes de terre et patates douces, ou encore planifier vos plantations du printemps et préparer votre plan de cultures.

Les légumes à planter : choux-fleurs, échalotes, oignons, ail, fèves, petits pois, radis

Idées sorties et activités à Rennes en janvier & février



Le **Jardin des Mille Pas** propose trois ateliers (payants) en février : "Les premiers pas pour cultiver son jardin au naturel" (mercredi 7 février, [+ d'infos et inscription ici](#)), "Le calendrier des bonnes associations de cultures au potager" (vendredi 16 février, [+ d'infos et inscription ici](#)) et "Les premiers pas vers la culture des plantes médicinales" (mercredi 21 février, [+ d'infos et inscription ici](#))



Depuis le 24 novembre, et jusqu'au 1er septembre 2024, vous pouvez découvrir à l'**Écomusée de la Bentinais** l'exposition [Cuir, une matière à fleur de peau](#) (plein tarif 4€ / tarif réduit à 2€ et gratuité pour certains publics).

Vous pouvez souscrire à l'AMEBB (Amis du Musée et de l'Écomusée de Bretagne Bentinais) pour pouvoir profiter de la gratuité aux expositions temporaires de ces deux musées. Cette souscription peut être faite à un tarif préférentiel (17€ au lieu de 22), car l'association est adhérente à l'AMEBB ([cliquez ici](#) pour souscrire).



La **Société d'Horticulture d'Ille-et-Vilaine** organise une conférence "[Arbres indigènes et/ou exotiques face au changement climatique](#)" le dimanche 18 février à 10h (5€ pour les non-adhérents à la SH35).



Le dernier week-end de janvier (samedi 28 et dimanche 29 cette année) la **Ligue de Protection des Oiseaux (LPO)** organise sur tout le territoire français une grande opération de comptage des oiseaux de jardins. Vous pouvez y participer facilement en passant une heure de votre week-end dans un lieu d'observation, comme votre jardin familial par exemple, pour recenser les oiseaux que vous verrez passer. Plus d'infos sur les modalités de participation [en cliquant ici](#).



Comme tous les ans, Rennes Métropole met en place l'opération "**Sapin Malin**" qui vous permet de venir déposer votre sapin après les fêtes de fin d'année, jusqu'au 25 janvier. Retrouvez les lieux de dépôt [en cliquant ici](#). Des sessions de broyage des sapins vous permettent de récupérer gratuitement du broyat de sapin (qui, contrairement aux idées reçues, peut être très efficace pour pailler votre jardin, et dont les aiguilles vertes éloigneront les escargots et limaces de vos cultures !)

Le saviez-vous ?

Le 10 février, c'est la **journée mondiale des légumineuses**. L'occasion de mettre en lumière ces "légumes secs" dont les atouts sont nombreux : valeur nutritionnelle très élevée (riches en nutriments, protéines et fibres), respect de l'environnement (leur production nécessite peu d'eau et n'abîme pas les sols) et conservation très importante (permettant un gaspillage moindre). Alors n'hésitez pas à les cuisiner, et sans modération !



Si vous avez des suggestions ou souhaitez contribuer à cette lettre d'information, n'hésitez pas à nous contacter (jardinsfamiliaux.rennes@orange.fr)

À bientôt !