



Association des Jardins Familiaux de la Ville de Rennes

Lettre d'info n°4 - Juillet-août 2024

On attend toujours l'été ! Après un hiver et un printemps très pluvieux, le soleil tarde encore à nous faire profiter de ses rayons. On croise les doigts pour qu'il vienne poser ses valises en Bretagne en juillet et août, pour nous permettre de profiter pleinement des jardins.

Les actus de l'association



Le **siège de l'association sera fermé pour congés** début août, jusqu'au lundi 19. Réouverture au public à partir du mardi 20 août.



L'été, c'est la bonne saison pour **repeindre votre cabanon**, si vous constatez que la peinture est en mauvais état, ou si les bénévoles du secteur vous l'ont fait remarquer. Chaque adhérent(e) a la responsabilité de l'entretien de son cabanon, y compris l'extérieur. C'est l'association qui achète la lasure, et la fournit gratuitement aux adhérent(e)s pour leur permettre de donner un coup de neuf à leur cabanon. Adressez-vous à votre comité de secteur pour récupérer de la peinture, et éventuellement des pinceaux ou rouleaux qui peuvent vous être prêtés.

Retour sur les derniers événements de l'association

- La **sortie de groupe aux Floralties** a réuni 50 adhérent(e)s de l'association, pour une belle journée au Domaine de la Chabotterie (Vendée) le mercredi 22 mai. [Cliquez ici](#) pour accéder à l'album photos sur le site de l'association.



- Une **session d'accueil des nouveaux jardiniers** a été organisée dans le secteur de la Prévalaye le samedi 22 juin. Une vingtaine de nouveaux et nouvelles adhérent(e)s ont participé à ce moment convivial, qui leur a permis d'en savoir plus sur l'association, sur le secteur de la Prévalaye, et de rencontrer les bénévoles du comité de secteur, tout ça autour d'un bon pique-nique galettes/barbecue !



- Plusieurs **animations autour du four à pain** ont eu lieu à la Bintinais en juin : cuisson du pain, de *pide* (pizzas turques) et de pains turcs. De beaux moments de partage pour les adhérent(e)s du secteur !



- Des **fêtes des jardins** ont été organisées en juin à Villejean, à la Bintinais et à Sainte-Foix. Apéro dinatoire à Villejean, barbecue à Sainte-Foix, déjeuner musical autour du four à pain à la Bintinais, l'occasion de proposer un moment de partage aux adhérent(e)s de ces secteurs, même si le soleil n'a pas toujours été au rendez-vous !



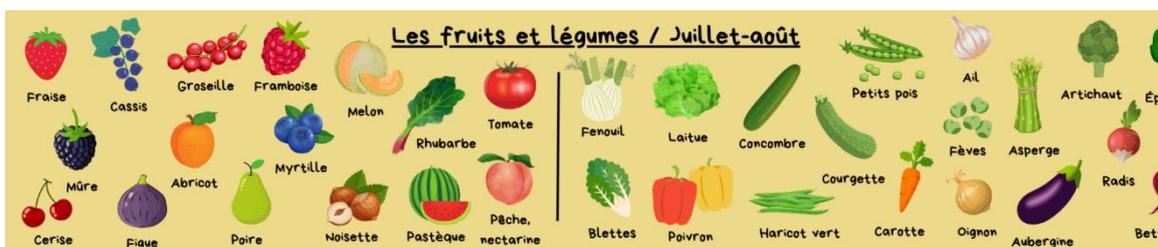
L'idée recette

Découvrez ce mois-ci une recette estivale proposée par Annick : **panna cotta à la menthe fraîche (aux copeaux de chocolat ou aux fraises)** !



Retrouvez la recette [en cliquant ici](#)

Les conseils jardinage



L'été rime souvent avec vacances, mais n'en oubliez pas pour autant votre potager, il a besoin de vous ! Trois mots d'ordre pour juillet et août : récoltez, arrosez et semez. **Récoltez** vos légumes d'été, tomates, aubergines, courgettes, poivrons, haricots, pois, ainsi que vos oignons, échalotes, carottes, laitues, betteraves, et pommes de terre (lorsque les fanes deviennent jaunes). **Arrosez** aux heures les plus fraîches, de préférence le soir, pour éviter l'évaporation (qui est normalement limitée par le paillage que vous avez mis en place au printemps). Enfin, **semez** vos haricots, les variétés de salades d'automne et d'hiver (mâche, scarole, chicorées), vos navets, choux, oignons, et repiquez vos poireaux. Après vos récoltes, pensez à semer de l'engrais vert sur vos parcelles vides, si vous n'y avez pas prévu de plantation, afin d'y maintenir un couvert végétal.

Idées sorties et activités autour de Rennes en juillet & août



Une idée sortie un peu plus lointaine mais originale : les portes ouvertes de la **ferme de Samuel Lewis**, à Duault dans les Côtes d'Armor. Ce paysan-artiste cultive 3 hectares de champs à la main, en connexion avec la terre et la nature, et raconte ses aventures dans des livres dessinés qu'il illustre lui-même. Il propose également des formations gratuites tout au long de l'année pour en savoir plus sur certains outils (houe, serpe, faucille, faux), et organise 4 portes ouvertes gratuites, la prochaine étant le 14 juillet de 10h à 16h. Plus d'informations sur son site <https://hoefarming.com/>



Vous ne connaissez pas encore la **Ferme de Quincé** ? Ce projet agricole, culturel et social a vu le jour il y a quelques années pour le plus grand bonheur des petit(e)s et des grand(e)s habitant(e)s du quartier. Gérée par le collectif 35 Volts, la Ferme de Quincé propose des animations diverses et variées, dont des promenades champêtres (gratuites) à la découverte du quartier de Beauregard. La prochaine aura lieu le samedi 20 juillet ([+ d'infos ici](#))



Le **Jardin des Mille Pas** ralentit un peu le rythme cet été, mais propose tout de même quelques animations en juillet et août ([plus d'infos et inscriptions ici](#)) :

- Balade découverte des plantes comestibles et médicinales (mercredi 28 août)
- Stage "Immersion permaculture et agroécologie" du 10 au 14 juillet



Carte blanche à l'**écomusée de la Bintinais** cet été ! Du 16 juillet au 16 août, les associations et habitant(e)s du Blossac s'approprient les lieux pour vous proposer de nombreuses animations. Au programme notamment, des ateliers mis en place par les Cols Verts, autour du jardinage ou de la nature ([+ d'infos ici](#)). Vous pouvez en profiter pour aller faire un tour à l'exposition "Cuir, une matière à fleur de peau", jusqu'au 1er septembre.

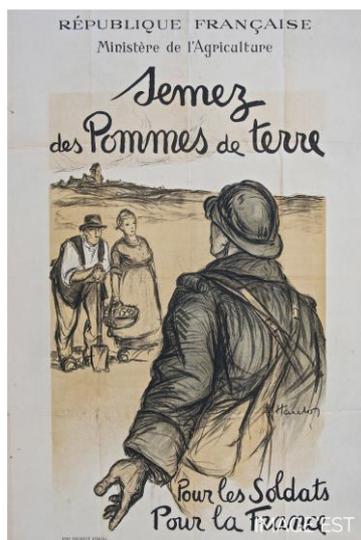


Profitez de l'été pour visiter les **Jardins Rocambole** ! Ces jardins entre art et nature vous feront découvrir des espaces de potager et de fleurs, mais aussi des installations artistiques créées à partir de matériaux recyclés. Situés à Corps Nuds, ils sont ouverts du mercredi au dimanche (10h-20h). Pour + d'infos [cliquez ici](#)

Le saviez-vous ?

Aujourd'hui en vogue du fait notamment des préoccupations environnementales, les jardins familiaux, autrefois jardins ouvriers, ont connu leur âge d'or au XXe siècle durant les périodes de crises et de guerres. *"Pendant les deux conflits mondiaux, les jardins potagers ont été un moyen de préserver les pays contre les pénuries alimentaires et de renforcer le moral des familles. Le jardin potager d'aujourd'hui, comme en temps de guerre, a gardé son principal rôle, celui de nourrir. Les préoccupations environnementales, la crise économique et le chômage ont fait renaître les jardins familiaux, les jardins partagés et les jardins d'insertion. On les voit fleurir sur les toits, dans les rues, dans les villes aux quatre coins du monde. Autour du langage universel de la nourriture, le jardin potager place l'entraide et solidarité au cœur des relations entre les hommes."*

Pour en savoir plus sur le sujet, nous vous conseillons cet article de RFI : [Guerres côté jardins : potagers d'hier et d'aujourd'hui](#).



Si vous avez des suggestions ou souhaitez contribuer à cette lettre d'information, n'hésitez pas à nous contacter (jardinsfamiliaux.rennes@orange.fr)

À bientôt, et bonnes vacances à celles et ceux qui en prennent !